

みんないっしょに「富士山体操」



新型コロナウイルスの影響で、外出や移動の機会が減ったご利用者さまの健康維持のために、唱歌「富士山」に合わせて身体を動かす「富士山体操」をはなさか全体で始めました。毎日午後1時30分から全館放送で音楽を流して、ご利用者さまと職員が一緒に運動をしています。座って行う振付けもあり、みんな一緒に楽しく身体を動かしています。

はなさかさかす

社会福祉法人報徳会
広報紙（季刊）
はなさかさかす
令和3年夏号



富士山体操とは、

ロコモ予防を目的に、横浜市金沢福祉保健センターが考案した体操。「歩く」に関わる、猫背改善・傾き改善・足関節の動き・バランスの5つの要素に着目し、いくつになっても自分らしく過ごすために、元氣よく歩くことができる体づくりを目指した体操です。



とって生きる「自分肯定感」

社会福祉法人報徳会理事 岩壁清吉

「宣言」や「防止措置」のネットに覆われ「不要不急」と見なされたものは、日常生活の場から退場を余儀なくされ。

「人流を抑制」の旗の下「自粛疲れ」「自粛慣れ」の流れに飲み込まれ、時は流れて。飲食を伴う懇談、鑑賞・観劇・観戦というたわいなく掛け替えない「対話」は、閉ざされ、疎まれ、疎遠な他者との関係だけが受け継がれていきます。

こうした対人関係に楔を打つことはワクチンとなればと、作家平野啓一郎が提唱する『分人主義』の紹介です。

人は、「本当の自分を唯一だと考える『個人』(individual)ではなく、相手や環境により自分を使い分ける異なる複数の『分人』(dividual)の集合体とする考え方です。（私とは何か『個人』から『分人』へ）講談社現代新書」

「複数の自分がいる」とイメージできると、一つを否定しても自分の全部を否定することにならない。このような考え方で救われるような人はいるんじゃないでしょうか」と十年前のインタビューに答えた平野は、前述の本文中、コロナ禍の行動形式を予見して問いかけます。

《人は、なかなか、自分の全部が好きだとは言えない。誰それという時の自分(分人)が好きだとは、意外と言えるのではないだろうか？ 逆に、別の誰それという時の自分は嫌いだとも。もし、好きな分人が一つでも二つでもあれば、そこを足場に生きていけばいい。それは人間でなくてもかまわない。

誰かという時の分人が好きという考え方は、必ず一度他者を經由している。自分を愛するためには、他者の存在が不可欠だという、その逆説こそが分人主義の自己肯定の最も重要な点である》言い得て妙。

リモート、テレワーク時代を生きる処方箋は、「とりえ」を持った「分人」たちが創る《ふえせかい》(万象具徳)です。

「介護に笑顔はよく似合う」 写真展に応募

さがみはら介護の日「介護に笑顔はよく似合う」写真展（主催：一般社団法人相模原市高齢者福祉施設協議会）に、写真を応募致しました。各ユニットからとびきりの笑顔の写真が集まりました。応募作品は市役所あじさい会館、緑区役所、南区役所などで巡回展示されますので、お近くにお運びの際は是非ご覧ください。



右の女性職員はネパールからの留学生スタッフのメヌカさん、男性職員はベトナムからの技能実習生ラップさんです。はなさかでは二人を含めて4名の留学生と2名の技能実習生が日本語と介護の勉強をしながら一緒に働いています。

ウェルカムフラワー

ご入所の大家様さまが手塩にかけた百合が見事大輪の花をつけました。園芸がご趣味の大家さまは、ユニットのベランダでお花などを栽培されています。上手に咲いたお花があると、エントランスに飾って頂いて、いつも華やかな雰囲気になっています。



大きな古時計 元気に動きました

オーバーホールをしていたドイツのユニハンス社製大時計が、ダイワ時計店（厚木市）の岡直樹氏の手によって元気に動き出し、エントランスに戻ってきました。澄んだ音色の時報をフロアに響かせています。



部品をひとつひとつ丁寧に磨き、壊れた部品を手作りで直して頂き、正確な時を取り戻しました。

ベランダ面会

ユニットのベランダから、窓越しにご面会をさせて頂いております。ご予約制となりますので、事前にご希望の日時をご連絡ください。



はなさか農園 2021



保育室の子供たちと一緒にジャガイモを掘りました！「きたあかり」「メークイン」合計120kgを収穫し厨房で皆様のお食事に使います。

絶賛出演中！

職員として在籍していた劇団扉座の俳優、岡森諦（おかもりあきら）さんがNHK大河ドラマ「青天を衝け」に外国奉行の向山一履役で出演されています。是非ご覧ください。また扉座公演の『解体青茶婆』にも出演されています。



新型コロナウイルス対策

新型コロナウィルス2回接種実施
特養にご入所のご利用者さまと職員へ、施設内特設会場で2回のコロナウィルスワクチン接種を実施致しました。アレルギーなどがある方を除いてほぼ全員完了しました。